



TERMETUHELJ

Vodeni planet...tik do zemlje

Wellness
Bazeni

SPAeVITA

Centar njege i ljepote

MASAŽE TIJELA

SIGNATURE TREATMENT

Masaža termalnim blatom SPAeVITA 60 min 250 kn

Masaža je vrlo opuštajuća te se radi termalnim blatom koje se stvara na dnu izvora naše termalne vode. Termalno blato ima snažan terapijski i ljekoviti učinak. Masaža takvim blatom ubrzava metabolizam, potiče odstranjivanje otpadnih tvari iz tkiva. Blato kožu čisti dubinski, učvršćuje, osvježava i obnavlja. Nakon masaže tijela, blato pustimo da djeluje kao maska.

Vita antistress masaža 40 min 190 kn

Smiruje psihički, fizički i emocionalni stres, te opušta mišićnu napetost cijelog tijela. Vrlo je ugodna i umirujuća terapija, koja nas dovodi do potpune smirenosti. Učinkovito smiruje organizam i potiče rasterećenje.

Klasična masaža cijelog tijela 60 min 230 kn

Masaža za opuštanje cijelog tijela blagotvorno utječe na opće stanje, opuštanje mišića i cirkulaciju.

Klasična masaža parcijalna 30 min 170 kn

Klasična masaža PLUS 40 min 210 kn

Dok ljekoviti i hranjivi minerali budu prodirali u vaše tijelo, osjetit ćete kako se svaki dio vašeg tijela opušta i kako nestaje umor. Ugodno toplo, blago i pjenušavo omatanje u kombinaciji sa masažom leđa uklonit će i zadnje posljedice stresa i osjetit ćete se preporođeno.

Sportska masaža 40 min 180 kn

Odlično utječe na bolju pokretljivost i izdržljivost mišića. Djeluje protiv bolova.

Masaže glave, vrata i ramena 30 min 150 kn

Masaža može olakšati glavobolju kao i bol u vratu i ramenima koje uzrokuje stres. Pobljšavajući protok krvi prema glavi, masaža olakšava pritisak na oči.

Relax masaža aromatičnim uljima 60 min 250 kn

Relaksirajuća antistres tehnika i ulje po Vašem izboru umirit će Vaše tijelo i pružit mu potpuno opuštanje.

• **Mješavina melise i naranče** - namijenjena je za svakodnevno opuštanje i uklanjanje stresa. Djeluje umirujuće, ali istovremeno osvježava.



- **Bor** - eterično ulje drvenastog mirisa dobiveno iz iglica bora. Ljekovito djeluje pri svim infekcijama dišnog sustava, astme i bronhitisa.
- **Matičnjak** - Djeluje umirujuće i antidepresivno, a koristi se protiv migrene, bezvoljnosti, straha i napetosti.
- **Ruža** - za dobro raspoloženje
- **Sandalovina** - djeluje smirujuće, ublažava napetost, depresiju i nesanicu. Pomaže kod PMSa i menopauze

Relax masaža s uključenom refleksiologijom stopala 90 min 350 kn

Refleksiologija stopala 30 min 150 kn

Masaža medom i soli mrtvog mora 80 min 370 kn

Kombinacija meda obogaćena matičnom mlječu i soli mrtvog mora djeluje blagotvorno na tijelo i kožu pod stresom te je dubinski obnavlja i hrani. Nježna masaža koja vam opušta tijelo i duh.

Čokoladna masaža 80 min 370 kn

Priušite si masažu čokoladom kada se želite razmaziti. Posebna mješavina kakaa i kakao maslaca kožu intenzivno hrani. Koža postaje glatka i čudesno meka.

MASAŽE DALEKIH ZEMALJA

Hot stone masaža 30 min 220 kn

60 min 310 kn

Drevna terapija pri kojoj se upotrebljava vruće balzamirano kamenje vulkanskog izvora koje ima izuzetno ljekovite učinke. Oživi krvotok, blagotvorno utječe na mišiće i ispunji tijelo novom energijom.

Sabai parcijalna masaža tijela 30 min 200 kn

Sabai masaža cijelog tijela 50 min 250 kn

Kombinira aromaterapiju, masažu, tradicionalne masaže kamenjem i refleksoterapije. Kamenje od crnog granita različitih oblika i veličina odlično se prilagođava određenim dijelovima tijela. Sa svakim pokretom terapeuta osjetit ćete kako stres i bolovi iščezavaju i kako se u tijelo vraća energija. Za potpuno osjetljivo iskustvo masaža se dopunjava specifičnim uljima s posebnim terapijskim učincima s tri vrste mirisa: lavanda (umiruje i snaži), neroli (potiče i oživljuje) i ružmarin (opušta i pomlađuje).

Ayurveda - abyanga (2 terapeuta) 60 min 410 kn

Ayurvedska masaža s uljem izvodi se potpuno drugačije od ostalih klasičnih tehnika masaže. Pomoću dodira i toplog ulja postižemo smirujući, opušta jući, pa čak i ljekoviti učinak. Masaža se osobito preporuča za uklanjanje napetosti i stresa. Potiče izlučivanje toksina iz tijela, obnavlja kožu i jača njen tonus.

Ayurveda - abyanga (1 terapeut) 60 min 310 kn

Havajska masaža Lomi Lomi Nui 60 min 330 kn

Ritmičko gibanje masera i tehnika gnječanja jedinstvena je kombinacija drevnog havajskog rituala, koji blagotvorno utječe na mišiće i puni tijelo novom energijom. Uz masažu se sluša posebna havajska muzika.

Tajlandska masaža 60 min 280 kn

Tradicionalna tajlandska masaža (Nuad Bo Barn) razvila se iz želje tjelesnog usrećivanja voljene osobe. Temelji se na konceptu deset najvažnijih energetskih linija (Sib Sen), koje prolaze cijelim tijelom. Masažom akupresurnih točaka koje teku uzduž istih, opuštamo mišiće i poboljšamo prokrvavljenost, a time smanjujemo stres, olakšavamo bolove, očuvamo vitalnost te stvaramo ravnotežu energije tijela, uma i duha.

Tajlandska masaža s aromatičnim uljima 40 min 280 kn

Tajlandska masaža stopala 30 min 160 kn

Masaža pindama 60 min 280 kn

Ova masaža svojevrsna je kombinacija istočnjačke tehnike te kristaloterapije, fitoterapije i aromaterapije

NJEGA TIJELA

Body glow 70 min 270 kn

Njegu počnemo peelingom tijela, nastavljamo nanošenjem mineralnog blata i termalne vode i završimo nanosom hranjive kreme. Njega je namijenjena svima koji žele učiniti kožu elastičnijom.

Body beauty 70 min 250 kn

Kružnim pokretima odstranimo odumrlu kožu i pospješujemo cirkulaciju, zatim slijedi medena maska koja hrani kožu i čini je mekom i baršunastom. Na kraju završavamo opuštajućom masažom.

Med i mlijeko 70 min 350 kn

Nakon pilinga sa šećerom slijedi hranjiva maska koja se nanosi na tijelo kako bi ga izdašno nahranila. Kako bi učinak bio jači tijelo ćemo omotati folijom te pustiti da djeluje oko 15 minuta. Za kraj slijedi opuštajuća masaža sa maslacem za tijelo koji će tijelu vratiti osjećaj mekoće te podatnosti.

Spa „Zagorje“ 60 min 270 kn

Tretman na bazi grožđa tonificira i pomlađuje tijelo (piling tijela, maska masaža na bazi grožđa).

KUPKE I OBLOZI

Peeling tijela 20 min 110 kn

Odstranjuje odumrle stanice kože i poboljšava prokrvavljenost.

Termalna blatna obloga E˙vita 50 min 180 kn

Mineralna blata koja se miješaju s termalnom vodom imaju moćan terapijski učinak na kožu, tijelo i kosti te prirodnu moć čišćenja. Blatnim oblogama postižemo izuzetne rezultate pri pročišćavanju, mršavljenju i usporavanju procesa starenja.

Čokoladni oblog 50 min 180 kn

Učinak čokolade na kožu je fantastičan. Kožu nahrani i obnovi te poboljša elastičnost (tonus) kože. Usporava procese starenja. Koža postane čudesno meka i svilenkasta.

Kleopatrina kupka 50 min 170 kn

Njegu počnemo peelingom cijelog tijela, nastavimo s kupkom u čistom mlijeku i ulju njeguje ljepotu. Nakon kupke je koža meka i osvježena.

Kupka od ruže 50 min 170 kn

Za lijepu kožu i jačanje živaca. Ova kupka relaksira, oslobađa od psihičke napetosti i pruža egzotičan doživljaj te blaži nadražaj kože.

Dionizijeva kupka 50 min 170 kn

Kupka na bazi grožđa, grožđe daje koži mekoću i hidrataciju. Namijenjena je svima koji trebaju opuštanje i odmor.

Fango ili topla blatna obloga 20 min 80 kn

Blato opušta mišiće te ublažava kroničnu bol u leđima, ramenima te zglobovima. Tuheljsko blato ubraja se među četiri najbolja blata u Europi, a stvara se na izvoru termalne vode.

ANTICELULITNA NJEGA I OBLIKOVANJE TIJELA

Tretman sa zelenom kavom 75 min 450 kn

Piling tijela i čudotvoran ekstrakt zelene kave pružit će koži njegu i uspješno se boriti protiv celulita.

Tretman omatanja tijela zelenom kavom 40 min 220 kn

Stimulira sposobnost tijela da zaustavi stvaranje naslaga masnoća, oživi metabolizam, ukloni toksine, spriječi zaostajanje vode, prirodnim putem stimulira lipolizu, spriječi oksidaciju lipida, povećavajući izlučivanje mokraćne.

Tretman vodenim ljljanom 40 min 220 kn

Lokvanj hladi i desenzibilizira, zeleni čaj i kamilica uklanjaju neugodnosti koje nastaju na koži zbog izlaganja suncu. Profesionalni tretman osigurava trenutno olakšanje, kožu ublažava, hladi i opušta i smanjuje probleme koji se na njoj javljaju. Tretman se preporučuje trudnicama u prevenciji strija.

Anticelulitni tretman cijelog tijela	70 min	250 kn
Anticelulitni tretman noge i trbuh	60 min	200 kn

NJEGA LICA

LINJE "PEVONIA BOTANICA" i "dr.Murad"

Mini aromaterapijski tretman lica (svi tipovi kože)	30 min	200 kn
---	---------------	--------

Tretman će masažom relaksirati, eteričnim uljima izbalansirati unutarnju energiju, a pilingom pružiti osvježen izgled kože lica, vrata i dekoltea.

Klasična njega lica za sve tipove kože
(suha, masna, mješovita, osjetljiva, problematična)

Obnavljajući i regenerirajući tretmani lica sa čistim, prirodnim sastojcima iz mora i zemlje u maskama za različite tipove kože. U ovom tretmanu poseban naglasak je na stanju kože, pa će tako vaše lice zablistati uz piling, ampulu (C vitamina, kolagena, elstina ili propolisa) i masku. Užitek i sjaj licu dati će opuštajuća masaža.

Njega lica za suhu kožu	60 min	270 kn
Njega lica za suhu kožu s čišćenjem lica	90 min	350 kn
Njega lica za masnu kožu	60 min	270 kn
Njega lica za masnu kožu s čišćenjem lica	90 min	350 kn
Njega lica za osjetljivu kožu	60 min	270 kn
Njega lica za osj. kožu s čišćenjem lica	90 min	350 kn
Njega lica za mješovitu kožu	60 min	270 kn
Njega lica za mješ. kožu s čišćenjem lica	90 min	350 kn
Njega lica za problematičnu kožu	60 min	270 kn
Njega lica za probl. kožu s čišćenjem lica	90 min	350 kn

NJEGA LICA, VRATA I DEKOLTEA SA SPECIJALNIM MASKAMA

Specijalne maske namijenjene su rješavanju različitih problema kože. Svojim aktivnim i visoko koncentriranim sastojcima pružaju trenutno vidljive rezultate.

Njega lica za kožu s rozaceom	60 min	450 kn
--------------------------------------	---------------	--------

Najnovije radikalno rješenje za vrlo osjetljivu kožu, dubinski umiruje nadraženost, smanjuje pojavu kapilara, crvenila i mrlja. Nježni prirodni sastojci kao što su zeleni čaj, kamilica i sladić vašoj koži vraćaju ponovo zdrav izgled. Bitermalnom maskom francuske ruže, osjetit ćete trenutno olakšanje, nema više bockanja i zatezanja

Plantomer® Lift-Off Mask (gumi maska)	60 min	400 kn
--	---------------	--------

Hidratantni blagotvorni učinak algi udružuje se s revitalizirajućom i ljekovitom moći propolisa u potpuno osvježavajuću masku. Koža će biti umirena, obilno navlažena i nahranjena, a put opet zdrava i blistava. Namijenjena svim tipovima kože.

Njega lica za prve znakove starenja	60 min	400 kn
--	---------------	--------

PEVONIA BOTANICA ju posebno preporučuje ako je koža naizgled uvela, bez čvrstoće i elastičnosti. Revitalizirajući tretman sa visokom koncentracijom morskoga kolagena i elastina, nakon tretmana znakovi preranog starenja su uklonjeni, bore zagladene, koža čvršća.

Njega lica za zrelu kožu s kavijarom	90 min	600 kn
---	---------------	--------

Tretman sa kavijarom, biserima i prvom, pravom alternativom Botoxa®

Raskošna anti-age maska s ekstraktima kavijara i bisera i revolucionarnom kombinacijom morskih ekstrakta, udruženim u inovativnoj tvari escutox®, povećava elastičnost kože, opskrbljuje ju kisikom i obilno je hrani. Brine se da vaš izgled opet postane mladenački jer vidljivo smanjuje bore i mimičke linije.

NJEGA MUŠKE KOŽE

Njega lica za muškarce	60 min	600 kn
-------------------------------	---------------	--------

Tretman za muškarce sa kavijarom i pravom alternativom Botoxa®

Zaustavite proces starenja pomoću dokazano učinkovitim tretmanom koji je osmišljen posebno za potrebe muške kože. Kavijar s učinkom pomlađivanja i revitalizirajući Escutox® vašu će kožu opskrbiti izvanrednim tvarima protiv starenja. Za zdravu i mladenačku kožu.

Tretman "Za njega"	60 min	270 kn
---------------------------	---------------	--------

Namijenjen osjetljivoj koži lica oštećenoj svakodnevnim brijanjem. Hidratantni blagotvorni učinak maske za umirenje udružuje se s revitalizirajućom i ljekovitom moći propolisa. Koža će biti umirena, obilno navlažena i nahranjena, a put opet zdrava i blistava

TRETMANI PREDJELA OKO OČJU

Antistresna njega oko očiju - protiv podočnjaka	30 min	180 kn
---	---------------	--------

Vaše oči mogu odavati neurednu i jednoličnu prehranu, brz način života, umor i druge posljedice stresne svakodnevnice. Tretman obogaćen ginko bilobom učinkovito smanjuje podočnjake, uklanja posljedice umora, revitalizira, oživi i osvježi osjetljiv predio oko očiju

Antistresna njega oko očiju - protiv bora	30 min	220 kn
---	---------------	--------

Prerani znakovi starenja, izloženost suncu i utjecaj okoline mogu prouzročiti da osjetljivi predio oko očiju izgubi svoj mladenački izgled i podatnost. Profesionalni tretman s čistim kolagenom zaglađuje bore oko očiju i učvršćuje kožu. Za ponovno svjež pogled.

EVITA BEAUTY TRETMAN	40 min	180 kn
-----------------------------	---------------	--------

Tretman blatom za njegu kože i vlasišta. Koži daje elastičnost i njegu, a koži novi i blistav sjaj.

NJEGA VOĆNIM ENZIMIMA - dr.Murad	60 min	275 kn
---	---------------	--------

Predviđena za kožu sklonu aknama, masnu kožu i kožu sa začepljenim porama.

AHA-glikolna kiselina - dr.Murad	40 min	250 kn
---	---------------	--------

Vitamin C Infusion Tretman - dr.Murad	50 min	275 kn
--	---------------	--------

Jedinstven je profesionalni tretman. Snažan antiaging tretman jer 40°C vitamin djeluje na regeneraciju kolagena i stvaranje novog.

Tretman Reaktivacija (pomlađivanje) - dr.Murad	40 min	385 kn
--	---------------	--------

Tretman reaktivacije spada među najjače antiaging programe osmišljene od strane dermatologa koji u potpunosti mogu parirati plastičnim kirurzima.

OSTALO

Manikura - klasična (lakiranje)	80 kn
Manikura - francuska	110 kn
Spa pedikura	110 kn
Parafinska kupka	60 kn
Parafinska kupka + manikura	115 kn
Parafinska kupka + pedikura	140 kn
Njega ruku s čokoladom ili medom	70 kn
Njega ruku s kavijarom	80 kn
Popravak tipsa	50 kn
Depilacije (nausnica, noge, bikini)	30-130 kn
Oblikovanje i bojanje obrva/trepavica	20-30 kn
SOLARIJ 1 min	4 kn

ZDRAVSTVENE USLUGE

Mjerenje krvnog šećera	20 kn
Mjerenje krvnog tlaka	10 kn
Individualne vježbe s fizioterapeutom	30 min 100 kn
Grupne vježbe s fizioterapeutom	30 min 30 kn

DNEVNI WELLNESS PAKETI

VITA RELAXING DAY	TJEDAN	VIKEND
kupanje na bazenima Vodenog bazena, ulazak u najveći Svijet Sauna i Vita antistress masaža - 40 min.	260 kn	284 kn
VITA DETOX DAY	311 kn	335 kn
kupanje na bazenima Vodenog bazena, ulazak u najveći Svijet sauna i masaža s termalnim blatom		
VITA BEAUTY DAY	544 kn	544 kn
njega lica, manikura ili pedikura, Relax masaža s arom. uljima, solarij 5 min		

OPUŠTANJE U DVOJE	425 kn	465 kn
--------------------------	--------	--------

kupanje na bazenima Vodenog planeta, Vita antistress masaža za nju, Sportska masaža za njega 40 min.

PAKET PRIJATELJICE	192 kn	208 kn
---------------------------	--------	--------

bazen sauna, pedikura ili manikura ili Maska za njegu lica, 5 min solarij (utorkom u 17.30 na bazenu Vas očekuje ladies aquaerobic, a od 18 -22 h Svijet sauna rezerviran je isključivo za žene)

WELLNESS OPUŠTANJE ZA TRUDNICE	407 kn	407 kn
---------------------------------------	--------	--------

tretman lica balzomom 30 min, pedikura, lagana masaža 30 min

AKTIV PAKET	120 kn
--------------------	--------

(POD VODSTVOM TRENERA uz rez.na broj 049 203 712)
- 30 min fitness + 30 min plivanje+30 min relaksacija u Svijetu sauna

MEN PAKET	268 kn
------------------	--------

(vrijedi samo četvrtkom) - bazen, sauna, sportska masaža 30 min
+ čaj na wellness baru

VIP PAKET	200 kn	200 kn
------------------	--------	--------

cjelodnevni ulaz na bazene, saune, čaj i voće za opuštanje u wellness baru, po izboru blatni ili čokoladni program, ogrtač, papučice, ručnik

VITA PAKET	254 kn	254 kn
-------------------	--------	--------

mjerenje tlaka, šećera, Vita antistress masaža 40 min, Fango oblog

* uz dnevni wellness paket po izboru ogrtač uključen u cijenu

REZERVACIJE USLUGA Preporučamo Vam da termin za usluge SPAeVITA centra rezervirate nekoliko dana prije putem telefona ili e-maila.

OTKAZIVANJE REZERVACIJE Molimo Vas da rezervirane usluge koje niste u mogućnosti koristiti otkazete najmanje 5 sati prije ugovorenog termina. Ako uslugu nećete koristiti, a niste ju otkazali u navedenom periodu, naplaćujemo 50% cijene usluge.

AKO IMATE ZDRAVSTVENE TEGOBE Molimo Vas da nas prilikom rezervacije upozorite na zdravstvene tegobe, ukoliko ih imate, kako bi Vas unaprijed savjetovali o tretmanima koji su najpogodnije za Vas.

PRODAJA KOZMETIČKIH PREPARATA Kako bi poboljšali učinke tretmana u SPAeVITA centru kod nas možete kupiti kozmetiku - Pevonia Botanica, dr.Murad, Alessandro te Bioaromatica.

POKLON BON Tražite idealan poklon za Vaše najdraže, prijatelja ili poslovne partnere? Rado ćemo Vas savjetovati prilikom odabira tretmana koji želite pokloniti.

RADNO VRIJEME 9.00 - 21.00 / SUBOTA 9.00 - 24.00

Tel: +385 (0)49 203 714 / spaevita@terme-tuhelj.hr



SVIJET SAUNA

	pon - pet	sub - ned praznici
Cjelodnevni ulaz	100 kn	125 kn
3 - satna ulaznica	85 kn	110 kn
Sauna dodatna (uz kartu za kupanje)	65 kn	80 kn
Doplata za bazen	25 kn	25 kn
Doplata za prekoračenje 3 sata	15 kn	15 kn
Doplata za program ljekovitim blatom	20 kn	20 kn
Doplata za program čokoladom	30 kn	30 kn

Vodeni planet

BAZENI - CIJELI DAN

	pon - pet	sub/ned praznici
Odrasli	60 kn	70 kn
Djeca 6 - 15 godina	35 kn	45 kn

BAZENI - 3 SATA

	pon - pet	sub/ned praznici
ODRASLI	50 kn	60 kn
DJECA 6-15 godina	35 kn	45 kn
2 ODRASLA+1 DIJETE	135 kn	160 kn
2 ODRASLA+2 DJECE	165 kn	195 kn
2 ODRASLA+3 DJECE	195 kn	220 kn
KUPANJE+RUČAK	100 kn	100 kn
KUPANJE+RUČAK DJECA	75 kn	80kn
JUTARNJA KARTA ODRASLI (07-09h)	35 kn	35 kn
JUTARNJA KARTA DJECA (07-09h)	25 kn	25 kn
VEČERNJA KARTA ODRASLI (20-22h)	35 kn	
VEČERNJA KARTA DJECA (20-22h)	25 kn	
NOĆNO KUPANJE		60 kn
ROĐENDANSKA KARTA	GRATIS	GRATIS
DOPLATA ZA PREKORAČENJE 3 sata odrasli	10 kn	10 kn
DOPLATA ZA PREKORAČENJE 3 sata djeca	5 kn	10 kn
IZGUBLJENA NARUKVICA ODRASLI	350 kn	350 kn
IZGUBLJENA NARUKVICA DJECA	150 kn	150 kn
NAJAM KUPAĆI KOSTIM		20 kn
NAJAM RUČNIK		20 kn
NAJAM OGRTAČ		35 kn
JEDNOKRATNE PAPUČE		12 kn

FITNESS I NAJAM SPORTSKE DVORANE

Fitness cjelodnevno	40,00
Fitness 3 sata	30,00
Sportska dvorana 1 h	200,00



Wellcard,

vrijednost više koja se cijeni...

IMATE LI KARTICU **Wellcard Terme Tuhelj club?**

Wellcard kartica omogućava Vam brojne pogodnosti na usluge u Termama Tuhelj, nakon što skupite određeni broj bodova... Isplati se sakupljati bodove te povoljnije uživati kod nas... Wellcard, jer cijenimo Vašu vjernost. Zatražite pristupnicu i počnite odmah sakupljati bodove...

Učlanite svoje dijete



u **Tuhi club**, skupljajte žetone, osvojite nagrade i kupajte se po povoljnijim cijenama. Svaki član kluba ostvaruje **popust od 10%** prilikom organizacije rođendana u Termama Tuhelj

**Sakupljajte Tuhi žetone
i osvojite nagrade:**

- 4** žetona - **Tuhi lopta za napuhavanje**
- 6** žetona - **Tuhi narukvice za plivanje**
- 8** žetona - **Tuhi majica**



VAŽNI TELEFONSKI BROJEVI

Hotel >	049/ 203 000
Vodeni planet >	049/ 203 712
SPAeVITA >	049/ 203 714
Element bar >	049/ 203 788
Terra lounge >	049/ 203 786
Dvorac Mihanović >	049/ 203 773